



Massage global, lent et continu

Méthode LIBE Connexion — la grammaire de la continuité

Durée	7 heures — 1 jour
Horaires	9h30 – 17h30, pause déjeuner de 12h30 à 13h30
Effectif	2 stagiaires maximum, 1 minimum
Modalité	Formation en présentiel
Lieu	Studio LIBE — 44 rue Letellier, 75015 Paris
Sessions	Sur demande uniquement, à compter de janvier 2027
Tarif	300 € net de taxe (TVA non applicable, art. 293 B du CGI)
Prérequis	Une pratique du massage déjà installée — formation initiale et expérience professionnelle du toucher corporel
Sanction	Attestation de fin de formation

1. Présentation de la formation

LIBE Connexion n’enseigne pas un protocole. C’est le seul module du catalogue qui porte sur la manière de masser plutôt que sur une séquence à reproduire, et cela doit être dit d’emblée : les stagiaires attendent souvent un enchaînement à mémoriser, et il n’y en a pas.

Le soin propose une expérience continue : un corps touché dans son entier, sans interruption, pendant une durée longue. Là où un massage relaxant enchaîne des zones qui commencent et se terminent, ici le geste traverse, relie et revient sur lui-même. En une heure, le corps entier est couvert.

Cette continuité ne relève pas de l’intuition. Elle repose sur cinq paramètres précis — envelopper, ne pas couper, désynchroniser, contraster, surprendre sans brusquer — et sur une trame en quatorze segments dont l’ouverture, l’ordre des faces et la clôture sont fixes, tout le reste se recomposant à chaque séance. Le soin est en réalité plus structuré que les autres : sa structure est simplement invisible pour la personne qui le reçoit.

La formation demande aussi un travail sur la posture et le déplacement. L’amplitude vient du corps qui marche le long de la table, pas seulement des bras qui se tendent. Tenir une heure de geste lent et continu sans rupture de rythme est une compétence en soi.

Public visé

- Praticiennes et praticiens en massage bien-être disposant déjà d’une pratique établie
- Esthéticiennes et spa-praticiennes maîtrisant plusieurs protocoles
- Ostéopathes et autres thérapeutes manuels
- Professionnelles souhaitant renouveler leur manière de masser plutôt qu’ajouter une technique

Prérequis

Avoir suivi une première formation pratique en massage à l’huile et disposer d’une expérience professionnelle du toucher corporel. Cette formation suppose une pratique déjà installée : elle travaille sur la manière de masser, non sur les fondamentaux. Elle se place volontiers en fin de parcours, après une ou plusieurs formations socles, sans que cela constitue une obligation.

Le prérequis est vérifié avant l’inscription au moyen du questionnaire de positionnement et d’un échange téléphonique. Une admission dérogatoire peut être étudiée.

Aucun diplôme de santé n'est requis. La formation relève du massage de bien-être : elle ne confère aucun droit à poser un diagnostic ni à traiter une pathologie. Elle ne constitue pas une approche psycho-corporelle et ne propose aucun travail sur l'émotion, la parole ou le vécu. Elle n'est pas indiquée comme accompagnement d'un trouble psychique, d'un deuil, d'un état dépressif ou d'un traumatisme.

2. Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, la stagiaire est capable de :

- Situer LIBE Connexion parmi les soins de bien-être et énoncer ce qui le distingue d'un massage relaxant, d'une approche psycho-corporelle, d'une approche énergétique et d'un massage tantrique.
- Expliquer et mettre en œuvre les cinq paramètres du soin : enveloppement, continuité, désynchronisation, contraste et imprévisibilité.
- Poser le cadre du soin : drapage complet et permanent, zones hors champ, vocabulaire descriptif, et savoir interrompre une séance en cas d'ambiguïté.
- Identifier les contre-indications et décider entre pratiquer, adapter, reporter ou orienter vers un professionnel de santé.
- Conduire un entretien préalable adapté à des demandes qui ne se formulent ni en zones ni en symptômes, et installer la personne.
- Utiliser les sept prises du soin et se déplacer le long de la table en préservant sa posture, ses épaules et son dos.
- Maintenir une vitesse de l'ordre de trois centimètres par seconde et un contact ininterrompu, y compris pendant le retournement.
- Réaliser les quatorze segments de la trame, de l'ouverture à la clôture, sur les faces ventrale puis dorsale.
- Composer une séance asymétrique en variant l'ordre, les durées, les formes et les répétitions, sans créer de régularité perceptible.
- Construire une séance cohérente de 60 minutes couvrant le corps entier, et savoir ce qui se retire en cas de format réduit.
- Observer les réactions sans interroger la personne pendant le soin, et ajuster ou interrompre un geste devenu inadapté.
- Présenter la prestation et la placer dans son offre sans employer de vocabulaire thérapeutique ou spirituel, et sans promesse excessive.

3. Contenu et déroulé

Chaque demi-journée associe un temps théorique d'environ une heure, sous forme de présentation et de discussion, puis un temps de pratique sur table.

Demi-journée	Théorie	Pratique
Matin	Situer le soin et ses frontières. Les cinq paramètres de la continuité. Sensorialité, sensualité et sexualité : poser le cadre, les zones hors champ, le vocabulaire. Contre-indications et raisonnement de sécurité. Entretien préalable, installation et environnement.	Les sept prises. Posture, déplacement et amplitude. Calibrage de la vitesse. Face ventrale : sas d'entrée, traversées longues du dos, premier hémicorps, formes fermées.
Après-midi	Le répertoire des formes : cercle, huit, vague, traversée, bercement, contact immobile. Construire l'asymétrie. Les trois durées et ce qui se retire d'une séance courte. Parler du soin et le placer dans son offre.	Face ventrale : désynchronisation, second hémicorps, intégration. Retournement sans rupture de contact. Face dorsale : reprise, hémicorps antérieurs, zones de centre, crâne et visage, traversées globales, clôture. Mise en situation évaluée.

La répartition exacte est ajustée à chaque session en fonction du profil et du niveau des participantes, identifiés par le questionnaire de positionnement reçu avant la formation. C'est un avantage direct du format à deux stagiaires.

4. Moyens et modalités pédagogiques

Méthodes mobilisées

- Exposés interactifs appuyés sur un support de présentation projeté
- Démonstration de chaque geste par le formateur, puis reproduction immédiate
- Pratique en binôme sur table, avec correction gestuelle individuelle continue
- Travail spécifique sur la composition : écriture de plusieurs structures de séance, puis mise en pratique
- Mise en situation complète en fin de formation

Moyens techniques

Studio de formation équipé : tables de massage professionnelles, linge de soin en quantité permettant un drapage complet et permanent, coussins de calage, huiles végétales, matériel de démonstration, écran de projection. Point d'eau à disposition.

Supports remis

- Livret pédagogique imprimé — repères théoriques, cadre du soin, raisonnement de sécurité, construction de l'offre
- Guide pratique imprimé — les sept prises, les quatorze segments de la trame, la composition de la séance et des cas pratiques, consultable en cabinet après la formation

Formateur

Mourad HAMMAD, ostéopathe D.O. diplômé du CEESO Paris (2023), massothérapeute certifié en neuf techniques de massage de bien-être, praticien en cabinet à Paris 15e et fondateur de LIBEmassage. Formateur unique de l'organisme.

5. Modalités d'évaluation

Avant la formation	Questionnaire de positionnement adressé avec le devis et reçu avant l'établissement du contrat : expérience, techniques déjà pratiquées, auto-évaluation des compétences, objectif personnel.
Pendant la formation	Observation continue de la pratique par le formateur sur une grille de dix critères, dont ceux relatifs à la sécurité et au consentement. Retours individuels immédiats.
En fin de formation	Mise en situation complète, puis synthèse individuelle des acquis remise et commentée lors d'un entretien de fin de formation.
Après la formation	Questionnaire de satisfaction remis à l'issue de la session. Ses résultats alimentent l'amélioration continue de la formation.

Sanction de la formation : une attestation de fin de formation est délivrée à l'issue de la session. Elle mentionne les objectifs, la nature et la durée de l'action ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis. Cette attestation ne constitue pas un diplôme d'État et ne confère aucun droit à établir un diagnostic ni à contredire l'avis d'un professionnel de santé.

6. Inscription, délais d'accès et financement

- Demande d'inscription par courriel ou téléphone.
- Échange préalable avec le formateur pour vérifier l'adéquation entre le projet, les prérequis et le contenu de la formation.
- Envoi du devis et du questionnaire de positionnement.
- Établissement du contrat de formation, ou de la convention lorsqu'un financeur intervient, à réception du questionnaire.
- Confirmation de l'inscription à réception du contrat signé.

Délai d'accès : la formation démarre au minimum 15 jours après la confirmation de l'inscription, délai correspondant au droit de rétractation légal. Ce délai est porté à 30 jours en cas de demande de prise en charge par un financeur, pour permettre l'instruction du dossier.

Sessions : sur demande, le lundi, le mardi ou le mercredi, à une date convenue ensemble lors de l'inscription. La session est maintenue même avec une seule participante ; dans ce cas, la stagiaire vient accompagnée d'une personne servant de modèle pour la pratique, sans supplément tarifaire.

Financement : la formation peut faire l'objet d'une demande de prise en charge auprès du FAFCEA pour les travailleurs indépendants relevant de son champ, du FIF PL, ou de l'opérateur de compétences de l'entreprise. La demande est à déposer par la stagiaire ou son entreprise ; le formateur fournit l'ensemble des pièces nécessaires au dossier.

Modalités de règlement : acompte de 100 € à l'expiration du délai de rétractation de dix jours, solde à l'issue de la formation. En cas de financement, le règlement est effectué selon les modalités prévues par la convention.

7. Accessibilité et situation de handicap

Référent handicap : Mourad HAMMAD — contact@libemassage.com — 06 21 62 69 64.

Le studio LIBE est situé au 4e étage d'un immeuble d'habitation sans ascenseur ; l'accès se fait par escalier et les portes ont une largeur standard de 74 cm. Les locaux ne sont donc pas accessibles aux personnes à mobilité réduite. Nous préférons l'indiquer clairement plutôt que de laisser une personne se déplacer pour rien.

Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avant son inscription. Nous étudions ensemble les adaptations possibles : aménagement du rythme et des temps de pause, réduction des séquences debout, adaptation des supports écrits, du poste de travail et de la hauteur de table, ajustement des modalités d'évaluation.

Lorsque l'adaptation n'est pas possible dans nos locaux, deux solutions sont recherchées : l'organisation de la session dans une salle accessible louée pour l'occasion, ou l'orientation vers un organisme en capacité d'accueillir la personne. Ressources mobilisées en appui : Agefiph, Ressource Handicap Formation Île-de-France, Cap emploi.

8. Indicateurs de résultats

Formation proposée sous ce format d'une journée à compter de janvier 2027. Une stagiaire a été formée en 2026 sur le format précédent, qui se déroulait sur deux jours. Les indicateurs propres à cette formation seront publiés dès que cinq réponses au moins auront été recueillies.

Stagiaires formées toutes formations LIBE confondues sur 2025 et 2026 : 33.

Taux de satisfaction de l'organisme, toutes formations confondues : 100 %, calculé sur 15 réponses recueillies en août 2026 auprès des stagiaires formées en 2025 et 2026. 87 % des répondantes se déclarent très satisfaites.

Taux de recommandation : 100 % des répondantes recommanderaient la formation à une consœur ou à un confrère.

Taux de réalisation des formations engagées : 100 %. Aucune interruption de parcours n'a été enregistrée depuis la création de l'organisme.

Méthode : questionnaire remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation, complété pour les sessions antérieures par une enquête rétroactive menée en août 2026. Le taux de satisfaction correspond à la part des réponses « satisfaite » et « très satisfaite » sur l'appréciation globale. Les taux par formation ne sont publiés qu'à partir de cinq réponses recueillies. La formation ne préparant à aucune certification enregistrée, aucun taux d'obtention ni d'insertion n'est publié.

9. Réclamations

Toute observation, difficulté ou réclamation peut être adressée par courriel à contact@libemassage.com ou par téléphone au 06 21 62 69 64. Un accusé de réception est adressé sous 5 jours ouvrés et une réponse motivée sous 15 jours ouvrés. Chaque réclamation est consignée et analysée.