



Drainage lymphatique et circulatoire

Méthode LIBE Drainage — drainage lymphatique, circulatoire et tissulaire

Durée	14 heures — 2 jours consécutifs
Horaires	9h30 – 17h30, pause déjeuner de 12h30 à 13h30
Effectif	2 stagiaires maximum, 1 minimum
Modalité	Formation en présentiel
Lieu	Studio LIBE — 44 rue Letellier, 75015 Paris
Sessions	Un lundi-mardi par mois, et sur demande
Tarif	500 € net de taxe (TVA non applicable, art. 293 B du CGI)
Prérequis	Une première formation pratique en massage à l'huile, ou une expérience professionnelle du toucher corporel
Sanction	Attestation de fin de formation

1. Présentation de la formation

LIBE Drainage est une méthode de massage de bien-être qui associe trois dimensions : l'orientation drainante héritée de la tradition européenne du drainage lymphatique manuel, le rythme et la dynamique des approches contemporaines, et un travail tissulaire qui répond aux attentes esthétiques de la clientèle.

La formation transmet un protocole complet, structuré et transposable, ainsi qu'une méthode de raisonnement : distinguer ce que l'on fait avec les mains de ce que l'on peut affirmer produire dans le corps. Cette rigueur de langage est un atout professionnel direct — elle permet de présenter son travail avec précision, sans promesse excessive.

Le format à deux participantes maximum garantit une correction gestuelle individuelle et une adaptation du contenu au niveau réel de chacune.

La formation LIBE Visage peut être suivie en extension, le troisième jour, au tarif de 250 € net de taxe. Elle fait l'objet d'un programme, d'un contrat et d'une attestation distincts.

Public visé

- Praticiennes et praticiens en massage bien-être
- Esthéticiennes et spa-praticiennes
- Facialistes pratiquant également le corps
- Ostéopathes et autres thérapeutes manuels
- Professionnelles du mouvement ayant une expérience du toucher
- Personnes en reconversion disposant déjà d'une première expérience pratique

Prérequis

Avoir suivi une première formation pratique en massage à l'huile, ou justifier d'une expérience professionnelle du toucher corporel. Compte tenu de la densité du programme, la formation n'est pas proposée sans expérience pratique préalable. Ce prérequis est vérifié avant l'inscription au moyen du questionnaire de positionnement et d'un échange téléphonique. Une admission dérogatoire peut être étudiée.

Aucun diplôme de santé n'est requis. La formation relève du massage de bien-être : elle ne confère aucun droit à poser un diagnostic, à traiter une pathologie, ni à prendre en charge un lymphœdème, qui relève exclusivement des professionnels de santé formés à cet effet.

2. Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, la stagiaire est capable de :

- Situer LIBE Drainage dans la famille des techniques de drainage et présenter les fonctions générales du système lymphatique sans surinterprétation.
- Distinguer, dans un geste de massage, ce qui est observable, ce qui est plausible et ce qui ne peut pas être affirmé.
- Conduire un entretien préalable et décider entre pratiquer, adapter, reporter ou orienter vers un professionnel de santé.
- Installer et draper une personne, réaliser le temps d'ouverture et exécuter les quatre temps du protocole sur le ventre, les membres et le dos.
- Adapter la surface de contact, la pression et le rythme, observer les réactions corporelles et ajuster ou interrompre une technique devenue inadaptée.
- Construire une séance cohérente de 60 minutes en distinguant zones prioritaires et zones d'ajustement.
- Intégrer un complément de mobilisation ou de travail tissulaire pour construire une séance de 90 minutes.
- Présenter la prestation à une cliente et la formuler dans sa communication professionnelle sans promesse excessive.
- Préserver sa posture et ses appuis sur la durée d'une séance.

3. Contenu et déroulé

Chaque demi-journée associe un temps théorique d'environ une heure, sous forme de présentation et de discussion, puis un temps de pratique sur table.

Demi-journée	Théorie	Pratique
Jour 1 — matin	Présentation du drainage et de ses courants. Demandes les plus fréquentes des clientes. Anatomie et physiologie utiles à la pratique.	Installation et posture. Temps d'ouverture ganglionnaire. Protocole complet du ventre.
Jour 1 — après-midi	Raisonnement de sécurité : pratiquer, adapter, reporter, orienter. Consentement, drapage et prise en charge globale.	Membres supérieurs et thorax. Membres inférieurs, faces antérieure et postérieure. Dos.
Jour 2 — matin	Situations spécifiques : cellulite, lymphœdème, lipœdème. Ce qui relève du bien-être et ce qui relève du soin médical.	Bloc Mobilisation : mobilisation tissulaire, abdominale profonde et structurelle.
Jour 2 — après-midi	Construire son offre : format des séances, tarif, description de la prestation, communication professionnelle.	Bloc Tissulaire : deux cycles de malaxage et de séquences dynamiques. Mise en situation finale.

La répartition exacte est ajustée à chaque session en fonction du profil et du niveau des participantes, identifiés par le questionnaire de positionnement reçu avant la formation. C'est un avantage direct du format à deux stagiaires.

4. Moyens et modalités pédagogiques

Méthodes mobilisées

- Exposés interactifs appuyés sur un support de présentation projeté
- Démonstration de chaque geste par le formateur, puis reproduction immédiate
- Pratique en binôme sur table, avec correction gestuelle individuelle continue
- Quiz de consolidation non noté, à l'oral, en fin de première journée
- Mise en situation complète en fin de formation

Moyens techniques

Studio de formation équipé : tables de massage professionnelles, linge de soin, huiles végétales, matériel de démonstration, écran de projection. Point d'eau à disposition.

Supports remis

- Livret pédagogique — repères théoriques, anatomie utile, raisonnement de sécurité, construction de l'offre
- Guide pratique

Formateur

Mourad HAMMAD, ostéopathe D.O. diplômé du CEESO Paris (2023), massothérapeute certifié en neuf techniques de massage de bien-être, praticien en cabinet à Paris 15e et fondateur de LIBEmassage. Formateur unique de l'organisme.

5. Modalités d'évaluation

Avant la formation	Questionnaire de positionnement adressé avec le devis et reçu avant l'établissement du contrat : expérience, techniques déjà pratiquées, auto-évaluation des compétences, objectif personnel.
Pendant la formation	Observation continue de la pratique par le formateur sur une grille de dix critères, dont ceux relatifs à la sécurité et au consentement. Retours individuels immédiats.
En fin de formation	Mise en situation complète, puis synthèse individuelle des acquis remise et commentée lors d'un entretien de fin de formation.
Après la formation	Questionnaire de satisfaction remis à l'issue de la session. Ses résultats alimentent l'amélioration continue de la formation.

Sanction de la formation : une attestation de fin de formation est délivrée à l'issue de la session. Elle mentionne les objectifs, la nature et la durée de l'action ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis. Cette attestation ne constitue pas un diplôme d'État et ne confère aucun droit à établir un diagnostic ni à contredire l'avis d'un professionnel de santé.

6. Inscription, délais d'accès et financement

- Demande d'inscription par courriel ou téléphone.
- Échange préalable avec le formateur pour vérifier l'adéquation entre le projet, les prérequis et le contenu de la formation.
- Envoi du devis et du questionnaire de positionnement.
- Établissement du contrat de formation, ou de la convention lorsqu'un financeur intervient, à réception du questionnaire.
- Confirmation de l'inscription à réception du contrat signé.

Délai d'accès : la formation démarre au minimum 15 jours après la confirmation de l'inscription, délai correspondant au droit de rétractation légal. Ce délai est porté à 30 jours en cas de demande de prise en charge par un financeur, pour permettre l'instruction du dossier.

Sessions : un lundi et mardi par mois selon le calendrier publié, ou à une date convenue ensemble. La session est maintenue même avec une seule participante ; dans ce cas, la stagiaire vient accompagnée d'une personne servant de modèle pour la pratique, sans supplément tarifaire.

Financement : la formation peut faire l'objet d'une demande de prise en charge auprès du FAFCEA pour les travailleurs indépendants relevant de son champ, du FIF PL, ou de l'opérateur de compétences de l'entreprise. La demande est à déposer par la stagiaire ou son entreprise ; le formateur fournit l'ensemble des pièces nécessaires au dossier.

Modalités de règlement : acompte de 100 € à l'expiration du délai de rétractation de dix jours, solde à l'issue de la formation. En cas de financement, le règlement est effectué selon les modalités prévues par la convention.

7. Accessibilité et situation de handicap

Réfèrent handicap : Mourad HAMMAD — contact@libemassage.com — 06 21 62 69 64.

Le studio LIBE est situé au 4e étage d'un immeuble d'habitation sans ascenseur ; l'accès se fait par escalier et les portes ont une largeur standard de 74 cm. Les locaux ne sont donc pas accessibles aux personnes à mobilité réduite. Nous préférons l'indiquer clairement plutôt que de laisser une personne se déplacer pour rien.

Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avant son inscription. Nous étudions ensemble les adaptations possibles : aménagement du rythme et des temps de pause, réduction des séquences debout, adaptation des supports écrits, du poste de travail et de la hauteur de table, ajustement des modalités d'évaluation.

Lorsque l'adaptation n'est pas possible dans nos locaux, deux solutions sont recherchées : l'organisation de la session dans une salle accessible louée pour l'occasion, ou l'orientation vers un organisme en capacité d'accueillir la personne. Ressources mobilisées en appui : Agefiph, Ressource Handicap Formation Île-de-France, Cap emploi.

8. Indicateurs de résultats

Stagiaires formées : 16 en LIBE Drainage, 33 toutes formations LIBE confondues, sur les années 2025 et 2026.

Taux de satisfaction LIBE Drainage : 100 %, calculé sur 8 réponses recueillies en août 2026. 88 % des répondantes se déclarent très satisfaites.

Taux de satisfaction de l'organisme, toutes formations confondues : 100 %, calculé sur 15 réponses recueillies en août 2026 auprès des stagiaires formées en 2025 et 2026. 87 % des répondantes se déclarent très satisfaites.

Taux de recommandation : 100 % des répondantes recommanderaient la formation à une consœur ou à un confrère.

Taux de réalisation des formations engagées : 100 %. Aucune interruption de parcours n'a été enregistrée depuis la création de l'organisme.

Méthode : questionnaire remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation, complété pour les sessions antérieures par une enquête rétroactive menée en août 2026. Le taux de satisfaction correspond à la part des réponses « satisfaite » et « très satisfaite » sur l'appréciation globale. Les taux par formation ne sont publiés qu'à partir de cinq réponses recueillies. La formation ne préparant à aucune certification enregistrée, aucun taux d'obtention ni d'insertion n'est publié.

9. Réclamations

Toute observation, difficulté ou réclamation peut être adressée par courriel à contact@libemassage.com ou par téléphone au 06 21 62 69 64. Un accusé de réception est adressé sous 5 jours ouvrés et une réponse motivée sous 15 jours ouvrés. Chaque réclamation est consignée et analysée.