



Massage du visage

Méthode LIBE Visage — extension de LIBE Drainage corps

Durée	7 heures — 1 jour
Horaires	9h30 – 17h30, pause déjeuner de 12h30 à 13h30
Effectif	2 stagiaires maximum, 1 minimum
Modalité	Formation en présentiel
Lieu	Studio LIBE — 44 rue Letellier, 75015 Paris
Sessions	Le troisième jour, à la suite d'une session LIBE Drainage corps
Tarif	250 € net de taxe, en extension de LIBE Drainage corps (TVA non applicable, art. 293 B du CGI)
Prérequis	Avoir suivi ou suivre la formation LIBE Drainage corps
Sanction	Attestation de fin de formation

1. Présentation de la formation

LIBE Visage enseigne un protocole complet du visage organisé en quatre temps : effleurage superficiel, drainage, travail musculaire profond, puis glissés longitudinaux de finition. Un temps de travail dynamique de la microcirculation vient compléter la séquence.

La formation est proposée exclusivement en extension de LIBE Drainage corps, le troisième jour. Ce choix est délibéré : le travail du visage est enseigné ici dans la continuité d'un soin du corps, et non comme une prestation autonome. Il n'est pas proposé à l'inscription seule.

Le massage du visage est le terrain où les promesses excessives sont les plus fréquentes. Une part de la formation est consacrée à la manière de décrire la prestation avec précision, sans annoncer de résultat qui ne peut pas être garanti.

Cette formation était auparavant réunie avec le massage du cou et du crâne sur une seule journée. Les retours des stagiaires ont conduit à séparer les deux contenus, chacun disposant désormais d'une journée complète.

Public visé

- Stagiaires inscrites à la formation LIBE Drainage corps
- Praticiennes ayant déjà suivi LIBE Drainage corps

Prérequis

Avoir suivi la formation LIBE Drainage corps, ou être inscrite à la session dont cette journée constitue l'extension. Ce prérequis est vérifié au moment de l'inscription.

Aucun diplôme de santé n'est requis. La formation relève du massage de bien-être : elle ne confère aucun droit à poser un diagnostic, à traiter une affection dermatologique, ni à se substituer à un acte médical ou esthétique.

2. Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, la stagiaire est capable de :

- Situer les repères osseux, musculaires et lymphatiques utiles de la face et du cou.
- Présenter les effets plausibles d'un massage du visage et distinguer ce qui peut être affirmé de ce qui ne peut pas l'être.
- Identifier les contre-indications spécifiques, notamment dermatologiques et liées aux actes esthétiques récents, et décider entre pratiquer, adapter, reporter ou orienter.
- Recueillir le consentement, préparer la peau et installer la personne pour un travail de précision.
- Réaliser le temps superficiel : effleurages et prise de contact progressive.
- Réaliser le temps de drainage : palper-rouler et pompages sur les zones lymphatiques de la face et du cou.
- Réaliser le temps musculaire profond : pétrissages adaptés aux muscles de la face.
- Réaliser le travail dynamique de la microcirculation puis les glissés longitudinaux de finition.
- Adapter la pression, le rythme et la surface de contact à la finesse des tissus, et interrompre un geste devenu inadapté.
- Enchaîner un protocole complet et l'intégrer dans la continuité d'un soin du corps.

3. Contenu et déroulé

Chaque demi-journée associe un temps théorique d'environ une heure, sous forme de présentation et de discussion, puis un temps de pratique sur table.

Demi-journée	Théorie	Pratique
Matin	Repères faciaux : os, muscles de la face, zones lymphatiques de la face et du cou. Paramètres du toucher appliqués à des tissus fins. Attentes des clientèles et formulations professionnelles.	Préparation et installation. Temps superficiel : effleurages et prise de contact. Temps de drainage : palper-rouler et pompages.
Après-midi	Contre-indications spécifiques et raisonnement de sécurité. Articulation avec le soin du corps et construction du format de séance.	Temps musculaire profond, travail dynamique de la microcirculation, glissés longitudinaux de finition. Protocole complet puis mise en situation évaluée.

La répartition exacte est ajustée à chaque session en fonction du profil et du niveau des participantes, identifiées par le questionnaire de positionnement reçu avant la formation. C'est un avantage direct du format à deux stagiaires.

4. Moyens et modalités pédagogiques

Méthodes mobilisées

- Exposés interactifs appuyés sur un support de présentation projeté
- Démonstration de chaque geste par le formateur, puis reproduction immédiate
- Pratique en binôme sur table, avec correction gestuelle individuelle continue
- Mise en situation complète en fin de formation

Moyens techniques

Studio de formation équipé : tables de massage professionnelles, linge de soin, huiles végétales, matériel de démonstration, écran de projection. Vestiaire et point d'eau à disposition.

Supports remis

- Livret pédagogique — repères théoriques, anatomie utile, raisonnement de sécurité, construction de l'offre
- Guide pratique

Formateur

Mourad HAMMAD, ostéopathe D.O. diplômé du CEESO Paris (2023), massothérapeute certifié en neuf techniques de massage de bien-être, praticien en cabinet à Paris 15e et fondateur de LIBEmassage. Formateur unique de l'organisme.

5. Modalités d'évaluation

Avant la formation	Questionnaire de positionnement adressé avec le devis et reçu avant l'établissement du contrat : expérience, techniques déjà pratiquées, auto-évaluation des compétences, objectif personnel.
Pendant la formation	Observation continue de la pratique par le formateur sur une grille de dix critères, dont ceux relatifs à la sécurité et au consentement. Retours individuels immédiats.
En fin de formation	Mise en situation complète, puis synthèse individuelle des acquis remise et commentée lors d'un entretien de fin de formation.
Après la formation	Questionnaire de satisfaction remis à l'issue de la session. Ses résultats alimentent l'amélioration continue de la formation.

Sanction de la formation : une attestation de fin de formation est délivrée à l'issue de la session. Elle mentionne les objectifs, la nature et la durée de l'action ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis. Cette attestation ne constitue pas un diplôme d'État et ne confère aucun droit à établir un diagnostic ni à contredire l'avis d'un professionnel de santé.

6. Inscription, délais d'accès et financement

- Demande d'inscription par courriel ou téléphone.
- Échange préalable avec le formateur pour vérifier l'adéquation entre le projet, les prérequis et le contenu de la formation.
- Envoi du devis et du questionnaire de positionnement.
- Établissement du contrat de formation, ou de la convention lorsqu'un financeur intervient, à réception du questionnaire.
- Confirmation de l'inscription à réception du contrat signé.

Délai d'accès : la formation démarre au minimum 15 jours après la confirmation de l'inscription, délai correspondant au droit de rétractation légal. Ce délai est porté à 30 jours en cas de demande de prise en charge par un financeur, pour permettre l'instruction du dossier.

Sessions : le troisième jour, à la suite d'une session LIBE Drainage corps. La session est maintenue même avec une seule participante ; dans ce cas, la stagiaire vient accompagnée d'une personne servant de modèle pour la pratique, sans supplément tarifaire.

Financement : la formation peut faire l'objet d'une demande de prise en charge auprès du FAFCEA pour les travailleurs indépendants relevant de son champ, du FIF PL, ou de l'opérateur de compétences de l'entreprise. La demande est à déposer par la stagiaire ou son entreprise ; le formateur fournit l'ensemble des pièces nécessaires au dossier.

Modalités de règlement : acompte de 50 € à l'expiration du délai de rétractation de dix jours, solde à l'issue de la formation. En cas de financement, le règlement est effectué selon les modalités prévues par la convention.

7. Accessibilité et situation de handicap

Référént handicap : Mourad HAMMAD — contact@libemassage.com — 06 21 62 69 64.

Le studio LIBE est situé au 4e étage d'un immeuble d'habitation sans ascenseur ; l'accès se fait par escalier et les portes ont une largeur standard de 74 cm. Les locaux ne sont donc pas accessibles aux personnes à mobilité réduite. Nous préférons l'indiquer clairement plutôt que de laisser une personne se déplacer pour rien.

Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avant son inscription. Nous étudions ensemble les adaptations possibles : aménagement du rythme et des temps de pause, réduction des séquences debout, adaptation des supports écrits, du poste de travail et de la hauteur de table, ajustement des modalités d'évaluation.

Lorsque l'adaptation n'est pas possible dans nos locaux, deux solutions sont recherchées : l'organisation de la session dans une salle accessible louée pour l'occasion, ou l'orientation vers un organisme en capacité d'accueillir la personne. Ressources mobilisées en appui : Agefiph, Ressource Handicap Formation Île-de-France, Cap emploi.

8. Indicateurs de résultats

Formation proposée sous cette forme depuis 2026, après séparation du format précédent Cou-Crâne-Visage. Toutes formations LIBE confondues : 33 stagiaires formées sur 2025 et 2026.

Les résultats propres à cette formation seront publiés dès que cinq réponses au moins auront été recueillies.

Taux de satisfaction de l'organisme, toutes formations confondues : 100 %, calculé sur 15 réponses recueillies en août 2026 auprès des stagiaires formées en 2025 et 2026. 87 % des répondantes se déclarent très satisfaites.

Taux de recommandation : 100 % des répondantes recommanderaient la formation à une consœur ou à un confrère.

Taux de réalisation des formations engagées : 100 %. Aucune interruption de parcours n'a été enregistrée depuis la création de l'organisme.

Méthode : questionnaire remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation, complété pour les sessions antérieures par une enquête rétroactive menée en août 2026. Le taux de satisfaction correspond à la part des réponses « satisfaite » et « très satisfaite » sur l'appréciation globale. Les taux par formation ne sont publiés qu'à partir de cinq réponses recueillies. La formation ne préparant à aucune certification enregistrée, aucun taux d'obtention ni d'insertion n'est publié.

9. Réclamations

Toute observation, difficulté ou réclamation peut être adressée par courriel à contact@libemassage.com ou par téléphone au 06 21 62 69 64. Un accusé de réception est adressé sous 5 jours ouvrés et une réponse motivée sous 15 jours ouvrés. Chaque réclamation est consignée et analysée.